# Gammagrafía con Talio

## Hoja de instrucciones para pacientes ambulatorios

**Lugar de la prueba: 1er piso en la unidad de cardiología**

**Nota:**

**Por favor traiga las medicinas, incluyendo los inhaladores, que pueda necesitar durante su permanencia en el hospital.**

Nombre del paciente: Médico:

Fecha de la prueba: Hora de la prueba:

Se ha reservado esta hora exclusivamente para usted. Por favor llegue a tiempo. Debe tener en cuenta el tiempo para estacionar y tomar el ascensor.

Si necesita cancelar esta prueba, llame a _____ al 301-_____.

Su médico aconseja que usted deje de tomar las siguientes medicinas para el corazón _____ día(s) antes de la prueba:

*Usted tiene una cita para que le hagan una gammagrafía con talio. Esta prueba diagnóstica permite ver la eficacia del flujo sanguíneo al músculo cardíaco después de hacer ejercicio y durante el reposo. Para la prueba, le inyectarán talio en forma intravenosa.*

*El talio 201 es un compuesto radioactivo que permite obtener imágenes del corazón. Cuando el talio llega a los tejidos con circulación sanguínea normal se obtiene una imagen de color claro y cuando llega a los tejidos con circulación sanguínea insuficiente se obtiene una imagen de color oscuro. El talio contiene casi la misma cantidad de radiación que una radiografía de tórax.*

*Se le harán dos gammagrafías cardíacas: una después de hacer ejercicio y otra después de estar en reposo unas 2 horas. El cardiólogo efectúa la evaluación de su corazón al comparar ambas gammagrafías.*

### Preparación

- **No consuma cafeína durante las 24 horas anteriores a la prueba.** Entre los líquidos que no puede tomar se incluyen café, té, gaseosas y otros refrescos como Mountain Dew, así como bebidas sin cafeína y chocolate. También evite tomar analgésicos de venta sin receta medica como Excedrin. Revise las etiquetas para estar

seguro.

- **Después de la medianoche del día de la prueba, no coma o tome nada, excepto agua.** Sin embargo, puede tomar sus medicinas habituales, a menos de que le indiquen lo contrario.
- **Si usted es diabético, no se aplique insulina o tome hipoglucemiantes orales en la mañana de la prueba.** Para la prueba, por favor traiga la insulina y otras medicinas que va a necesitar, así como su glucómetro.
- Lleve ropa cómoda y amplia y zapatos para caminar (o zapatos tenis). No se ponga prendas de una sola pieza ni pantimedias. Las mujeres deben llevar sujetador (sostén).
- La prueba completa durará aproximadamente 5 horas, de manera que se recomienda traer algo para leer.

## Procedimiento

1. Regístrese en la unidad de cardiología en el primer piso (detrás del mostrador de admisiones).
2. Será acompañado al laboratorio de pruebas de esfuerzo ubicado en la siguiente puerta. Ahí, se le insertará un catéter intravenoso (I.V.) en el brazo.
3. Se le conectará a un monitor cardíaco para hacerle un chequeo del ritmo y la frecuencia cardiaca. También se le colocará un manguito automático en el brazo para medirle la presión arterial.
4. Le indicaran que camine en una banda caminadora. Mientras usted camina, estarán presentes una enfermera, una enfermera especializada en atención primaria de salud y un médico. **Déjeles saber si siente síntomas como dolor o presión en el pecho, dificultad para respirar, palpitaciones, mareo o debilidad.** Le pedirán que califique el grado de malestar que siente en el pecho en una escala de 1 a 10 (donde uno es el malestar más leve y diez es el peor).
5. Dígale al personal cuando sienta que sólo puede caminar cerca de un minuto más en la banda caminadora. En ese momento, se le inyectará talio por vía intravenosa y usted continuará caminando por un minuto más. Usted no sentirá nada cuando le inyecten el talio.
6. Después lo sentarán en una silla de ruedas y lo llevarán de inmediato al Departamento de Medicina Nuclear. Ahí, le practicarán la gammagrafía cardíaca.

*Primera gammagrafía:* Le ayudarán a acostarse en una mesa angosta con los brazos

levantados por encima de la cabeza. Deberá mantenerse quieto durante cerca de 30 minutos mientras la cámara hace la gammagrafía cardíaca. Después de esta gammagrafía, le taparán el catéter intravenoso para que pueda moverse libremente. Le pedirán que regrese al Departamento de Medicina Nuclear en 2 horas. (Le darán la hora exacta para que regrese). Mientras espera que le hagan la segunda gammagrafía, usted no debe comer, pero si puede tomar agua.

*Segunda gammagrafía:* Cuando regrese al Departamento de Medicina Nuclear, le administrarán una segunda dosis pequeña de talio y le harán otra vez la gammagrafía. Cuando haya terminado la segunda gammagrafía, le quitarán el catéter intravenoso. Usted podrá irse a la casa y reanudar sus actividades habituales. El médico que le haya remitido al NIH o su médico del NIH le informará de los resultados de la prueba.

## Después del procedimiento

Si tiene alguna duda sobre el procedimiento, por favor pregunte. Su médico y su enfermera están dispuestos a ayudarle en todo momento.

## Instrucciones especiales

- Por favor informe a un profesional de la salud si usted está embarazada, cree estar embarazada o si está amamantando. (Nosotros hacemos pruebas de embarazo de rutina en todas las mujeres en edad de tener hijos). Por lo general esta prueba no se realiza en mujeres embarazadas ni que estén amamantando debido a que se usa radioactividad.
- Informe al equipo de atención médica si usted se encarga del cuidado de un recién nacido, para que ellos puedan darle instrucciones especiales.

Esta información está preparada específicamente para los pacientes que participan en la investigación clínica en el Centro Clínico de los Institutos Nacionales de la Salud y no es necesariamente aplicable a los individuos que son pacientes en otras partes. Si tiene alguna pregunta acerca de la información presentada aquí, hable con un miembro de su equipo de atención médica.

¿Tiene preguntas sobre el Centro Clínico? OCCC@cc.nih.go

En donde sea aplicable, los nombres patentados de productos comerciales se proporcionan solamente como ejemplos ilustrativos de productos aceptables y no implica un respaldo por parte de los NIH para dichos productos; ni tampoco el hecho de que el nombre de un producto de patente en particular no se identificó, implica que dicho producto no sea satisfactorio.

2007

National Institutes of Health
Clinical Center
Bethesda, Maryland 20892